

DEFINIEER JE RUIMTES - HUIDIGE SITUATIE

OPBERGEN

In welke ruimtes berg je zaken op? Denk breder dan garage of zolder!

WERKEN

Waar is er ruimte voor focus?
Waar werk je aan iets?
(job/hobby)

WAT STAAT CENTRAAL?

Waar LEEF jij?
Waar spendeer je de meeste tijd met je gezin?

VERZORGEN

Waar kleeed je je aan? Waar was je je? Waar poets je je tanden?

ONTSPANNEN

Waar is er ruimte voor ontspanning? Lezen? Spelen? Tv? Meditatie? Hobby?

VOEDEN

Waar kook je? Waar eet je?
Waar hou je voeding bij?

SLAPEN

Waar slaap je? Waar slapen je gezinsleden?

UITRUIMEN

Van welke functies wil je afscheid nemen? Waar?
Wil je deze functie naar een ander ruimte verplaatsen? Hoe zie je dat praktisch? Wat moet daar eventueel op zijn beurt plaats maken?

RUIMTE MAKEN VOOR

Wat of wie krijgt nu geen ruimte in je huis? Waar wil je daar ruimte voor maken? Hoe zie je dat praktisch? Wat moet eventueel ruimte maken voor deze nieuwe functie?

DEFINIEER JE RUIMTES - MIJN DOEL!

OPBERGEN

Welke ruimte wil je gebruiken voor opbergen? Hoe ga je hier grenzen stellen?

WERKEN

Waar creëer je focusruimte? Welke sfeer wil je hier?

VOEDEN

Hoe maak je deze ruimte praktisch? Welke sfeer wil je hier?

WAT STAAT CENTRAAL?

Wat is jouw ideale LEEFruiimte? Wat krijgt prioriteit? Welke sfeer wil je hier?

VERZORGEN

Wat is praktisch? Wat is aangenaam?

SLAPEN

Wat kan je slaap bevorderen? Welke sfeer wil je hier?

ONTSPANNEN

Wat is ontspanning voor jou? Voor je gezin? Hoe breng je dat in deze ruimte?

UITRUIMEN

Welke CONCRETE stappen zet je om spullen of 'functies' uit te ruimen?

RUIMTE MAKEN VOOR

Welke CONCRETE acties onderneem je om ruimte te maken? Hoe ga je STAP VOOR STAP je doel bereiken?